

Phil Bosmans

Vergiss
die Freude
nicht

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN



Bund ohne Namen

von Phil Bosmans gegründet
für mehr Herz in dieser Welt

Nähere Informationen über die Kontaktadresse:

Bund ohne Namen e. V.

Postfach 154

D-79001 Freiburg

Oder im Internet:

www.bund-ohne-namen.de

www.phil-bosmans.de

Vorwort

Viele Menschen haben mich angerufen. In ihren Fragen war etwas wie eine Klage und eine Bitte. Den unsichtbaren Unbekannten, die anrufen, kann ich im Grunde immer nur dasselbe sagen wie ein dummer Prophet, der in den Wind sät, der nicht weiß, wo der Acker liegt, immer denselben Samen, der auch ihm von anderen in die Hand gelegt wurde.

Ich bin nur ein kleiner Kobold, der dir in den Ohren liegt, wenn du an deinem Tisch sitzt, zum Essen, bei Besprechungen, hinter deiner Zeitung, vor deinem Fernseher, wenn die Götter von heute dir den Kopf verdrehen. Ein kleiner Kobold, der dir in den Ohren liegt mit der stummen Frage nach dem Herzen.

So viel weiß ich aber:

Das alles kann ein Wort werden:
eine Geburt von neuem Leben,
ein Stück Brot für einen neuen Anfang,
ein Stern, der vom Himmel fällt.
Wenn ein Wort das Herz erreicht,
wird das Herz verwandelt.

Nimm dir Zeit,
um glücklich zu sein: Heute!





Inhalt

Heute leben!	8
Aufwachen	12
Geh in dich hinein	14
Nichts ist ohne Sinn	17
Die einfachen Dinge des Lebens	18
Was reich macht und glücklich..	20
Voneinander abhängig	21
Den Puls des Herzens fühlen	22
Das wahre Maß	24
Tu etwas für dein Gesicht	26
Ohne Lachen lässt sich nicht leben.	28
Das Glück – so nahe	30
Lebenslotterie	31
Im Rhythmus des Meeres	32
Die Kunst des Lebens.	34
Himmel auf Erden	36
Im Regen pfeifen	37
Vergiss die schönen Tage nicht	39
Versöhne dich mit dem Leben.	40
In jedem Menschenleben	44
Da muss man durch.	46

Einsamkeit	48
Arm sein	50
Ein Bild aus einem reichen Land	51
November	52
Warum?.	56
Sei sanft.	58
Trost.	63
Wo das Herz zu Hause ist	64
Trauring	66
Wenn Kinder auftauchen	68
Sich kümmern	70
Der beste Trost in der Not	72
Freundschaft.	73
Keine Katastrophe!	74
Ein junges Herz	76
In der Sonne parken	78
Geh in den Wald.	80
Das Wichtigste.	83
Die Früchte des Geistes	84
Mensch, ich hab dich gern	86

Heute leben!

Weißt du, dass du ein Wunder bist?
Ein Wunder, das lebt, das es wirklich gibt?
Du bist einmalig, einzigartig,
nicht zu verwechseln.
Weißt du das?

Warum staunst du nicht, warum freust du dich nicht
über dich selbst und über alle anderen Menschen
um dich? Oder ist es für dich selbstverständlich,
und du findest nichts dabei, dass du lebst,
dass du leben darfst, dass du Zeit bekommst,
um zu singen und zu tanzen,
Zeit, um glücklich zu sein?

Warum denn Zeit verlieren mit der Jagd
nach immer mehr Geld? Warum sich endlos
Sorgen machen um Dinge von morgen und
übermorgen? Warum so giftig und gereizt,
warum so schlecht gelaunt? Warum so viel
Hektik und warum schlafen, wenn die Sonne
scheint?

Mach dein Herz frei von tausendundeiner
Nichtigkeit. Davon lass deine Lebensfreude
nicht abhängig sein.

Nimm dir ruhig Zeit,
um glücklich zu sein:
Heute!





A close-up, slightly blurred photograph of a cow's legs and lower body as it grazes in a vibrant green field. The cow's legs are white with dark patches. The grass is bright green and textured. The background is a soft-focus green field.

Zeit ist keine Schnellstraße
zwischen Wiege und Grab,
sondern Platz zum Parken
in der Sonne.

Aufwachen

Jeden Morgen dankbar sein für den neuen Tag.
Oder haben wir Angst vor dem Leben? Fällt es
uns zu schwer? Fallen wir abends ins Bett mit dem
Seufzer: „Gott sei Dank, der Tag ist vorbei“?

Oder langweilen wir uns zu Tode? Vielleicht kommt
uns alles sinnlos vor. Vielleicht sind wir süchtig nach
Spiel, Spaß und Spektakel, die doch nie befriedigen.

