JIM BERG

Gott ist mehr als genug

Grundlagen für eine ruhige Seele

Über impact e.V.
impact e.V. ist ein gemeinnütziger christlicher Verein, zusammengesetzt aus Jugendarbeitern verschiedener christlicher Gemeinden im deutschsprachigen Raum. Ziel von impact e.V. ist es, christlichen Gemeinden im Blick auf arbeits- oder materialaufwendige Aktivitäten in der Jugendarbeit (z. B. Freizeiten, Seminare, Schulungen) eine qualitätsreiche Hilfe und Unterstützung zu sein. Ausführliche und aktuelle Informationen über impact e.V. und dessen Aktivitäten in der Jugend- und Freizeitarbeit können im Internet unter `www.impacteV.de` abgerufen werden.

God Is More than Enough (Titel der englischen Originalausgabe)
Autor: Jim Berg, M.A., D.D.
© 2010 Bob Jones University Press, Greenville, South Carolina 29614, USA
© 1. Auflage 2014 impact e.V. (Hrsg.) und Lizenznehmer
Alle Rechte vorbehalten

impact e.V.
Neues Haus 1, D-99887 Georgenthal
Internet: `www.impacteV.de`
impact Verlag: `shop.impacteV.de`
E-Mail: `shop@impacteV.de`
Best.Nr.: 10006
ISBN: 978–3–9811774–4–2

Deutsche Übersetzung aus dem Amerikanischen: Ursel Schmidt
Umschlag: Peter Voth
Umschlagfoto: © iStockphoto.com/Aviator70
Satz: Digital Design Deubler, Neckargemünd
Druck und Bindung: AALEXX Buchproduktion GmbH, Großburgwedel

Inhalt: *Gott ist mehr als genug* vermittelt, wie man anhand biblischer Prinzipien seine Seele zur Ruhe bringen kann. – Der Herausgeber.
Alle Bibelzitate sind – sofern nicht anders angegeben – der Schlachter 2000 entnommen.

Hinweis: »God is more than enough« von Dr. Jim Berg wurde im Auftrag von impact e.V. ins Deutsche übertragen. Die Herausgabe des Buches durch impact e.V. bedeutet nicht, dass impact e.V. immer mit dessen Inhalt übereinstimmt. Die Position von impact e.V. wird als bekannt vorausgesetzt.

Inhaltsverzeichnis

I Der Weg nach unten **5**

1 Den Lärm in der Seele wahrnehmen **7**
Wie hört sich Lärm in der Seele an? 8
Welche Gefahren birgt Lärm in der Seele? 14
Welches Heilmittel hat Gott gegen den Lärm in der Seele? . . 15
Zeit zum Nachdenken 19

2 Woher kommt der Lärm in deiner Seele? **21**
Das Wesen der Wahrheit 21
Die Gefahr des Unglaubens 24
Die Herrlichkeit Gottes 26
Im Glauben festigende Wahrheiten: Die Erkenntnis Gottes . . . 26
Zeit zum Nachdenken 36

3 Der Weg zur Lösung **37**
Druck und Belastung verstehen 37
Druckbewältigung aus biblischer Sicht 42
Eine andere Sichtweise auf das Leben und Arten von Druck . . 47
Zu deiner Ermutigung 48
Zeit zum Nachdenken 52

4 Den »Weg nach unten« erkennen (Teil 1) **53**
Unglaube – »die große Störung« des Herzens 53
Unzufriedenheit 60
Zeit zum Nachdenken 63

5 Den »Weg nach unten« erkennen (Teil 2) 65
Angst 65
Zorn 72
Verzweiflung 73
Zeit zum Nachdenken 80

II Der Weg zurück 81

6 Gott ist tatsächlich mehr als genug 83
Die Einzigartigkeit der Zufriedenheit 84
Die Essenz der Zufriedenheit 88
Zeit zum Nachdenken 94

7 Der Gott der Liebe 97
Das Wesen der Liebe Gottes 101
Wie groß ist das Ausmaß der Liebe Gottes 106
Der Beweis der Liebe Gottes 108
Die Auswirkung der Liebe Gottes 110
Zeit zum Nachdenken 111

8 Der Gott der Gnade und Barmherzigkeit 113
Definition von Barmherzigkeit 114
Unser elender Zustand 117
Gottes barmherziges Eingreifen 119
Zeit zum Nachdenken 124

9 Der Gott der Treue 127
Was bedeutet Gottes Treue? 130
Was macht Gott so unveränderlich? 132
Warum ist Gottes Treue so wichtig? 134
Der, der verheißen hat, ist treu 137
Zeit zum Nachdenken 139

10 Der Gott der Kraft **141**
Absolute Macht 142
Seine Macht in der Schöpfung 143
Seine Macht zu erhalten 146
Seine Macht zu herrschen 146
Sein Absolutheitsanspruch 148
Zeit zum Nachdenken 151

11 Der Gott der Weisheit **153**
Wie viel weiß Gott? 153
Was ist Weisheit? 162
Zeit zum Nachdenken 166

12 Bleibende Ruhe für die Seele **169**
Um die Ruhe der Seele zu erhalten, braucht man einen Erlöser 169
Um die Ruhe der Seele zu erhalten, braucht man Zufriedenheit 170
Um die Ruhe der Seele zu erhalten, braucht man Struktur . . . 173
Um die Ruhe der Seele zu erhalten, muss man sich unterordnen 179
Zeit zum Nachdenken 180

13 Nachwort **181**

Anhang A **185**
Wie wird man Christ? 185
Eine gute Nachricht! 186

Anhang B **191**
Lebensberichte von Jenny und Anne 191
Von Jenny 191
Warnhinweise bezüglich Entzugserscheinungen 200
Von Anne 202

Anhang C **211**
Die MAP-Methode für das persönliche Bibelstudium 211
Das Gelesene merken 211
Das Gelesene analysieren 212
Das Gelesene praktizieren 212

Anhang D **215**
Gott suchen 215
Einen Tag mit Gott verbringen 215

Verwendete Schriftstellen **219**

Stichwortverzeichnis **225**

Vorwort

Der Apostel Paulus sagte für die letzten Tage »schwere Zeiten« voraus (2. Timotheus 3,1). Ich glaube, wir leben bereits in solchen schweren – gefahrvollen – Zeiten. Es handelt sich um Zeiten großer Unsicherheit. Wir begegnen dieser Unsicherheit im Finanzsektor unseres Landes, in den für alle Bürger kostspieligen Firmenskandalen und immer wieder neu aufgelegten Regierungsprogrammen. Wir begegnen dieser Unsicherheit auf dem Arbeits- und Finanzmarkt. Wir sind beunruhigt angesichts des Terrors und seiner weltweit verheerenden wirtschaftlichen und militärischen Auswirkungen.

Dies sind Zeiten sozialer Unruhen. Die homosexuelle Bewegung greift unsere Gesellschaftsstruktur an, und wir sind weiterhin Rassenkonflikten ausgesetzt. Die Familie fällt immer mehr auseinander. Wir erleben einen zunehmenden moralischen Verfall mit einer Flutwelle an Pornografie, die die Kraft unserer Männer und Frauen – jung und alt – aufzehrt. Scheidung, außereheliche Beziehungen, voreheliche Beziehungen und das Zusammenleben unverheirateter Paare sind alltäglich geworden. Unterhaltung ist zunehmend übersät mit Erotik, Gewalt und Materialismus.

Wie gehen Menschen mit diesen »schweren Zeiten« um? Einige begehen Selbstmord. Einige fangen an zu trinken, nehmen illegale Drogen oder Psychopharmaka. Andere reagieren mit Gewalt im Straßenverkehr, Schießerei im Vorbeifahren, Amoklauf. Wieder andere finden Zerstreuung in einer Vielzahl von Unterhaltungs- und Sportangeboten sowie anderen Aktivitäten. In unserer Kultur haben die Menschen rastlose Seelen. Dieses Buch will seinen Lesern helfen, der Rastlosigkeit zu begegnen, um in dieser unsicheren Welt als Licht und

Salz nützlich zu sein für Christus und dadurch unseren großen Gott zu verherrlichen (Matthäus 5,16).

Übersicht

Das Buch ist in zwei Teile unterteilt. »Teil eins – Der Weg nach unten« beschreibt, wie es überhaupt zu der Ruhelosigkeit in unseren Seelen kommen konnte. »Teil zwei – Der Weg zurück« behandelt die wesentlichen Wahrheiten über unseren großen Gott und Sein Evangelium, die die Gedanken eines Gläubigen prägen müssen, damit es in der Seele wieder ruhig wird.

Das Buch, das du gerade liest, ist eine Zusammenfassung der grundlegenden Wahrheiten, die den Kern der ersten elf Lektionen sowie der letzten Lektion des Seelsorgeprogramms *Ruhe für die Seele*[1] bilden. Das multimediale Programm beinhaltet Video- und Audio-Lektionen des Buchinhaltes sowie zwölf weitere Lektionen, die hier nicht behandelt werden. *Ruhe für die Seele* enthält einen Studienführer, *Zeit, um eine Seele zur Ruhe zu bringen*, und eine Seelsorge-CD, die besonders für diejenigen geeignet ist, die mit Angst, Depressionen und anderen zerstörerischen Problemen kämpfen. Eine genauere Beschreibung des Seelsorgeprogramms findest du auf Seite 181 oder auf der englischen Website `www.QuietingaNoisySoul.com`.

Gott ist mehr als genug kann als ein abgeschlossener Überblick und als ein Nachschlagewerk für das eigene Wachstum in Christus bzw. für den Dienst an anderen dienen. Es kann auch als Einführung in die biblische Seelsorge verwendet werden. Für die Verwendung des Buches in kleineren Gruppen oder Hauskreisen befindet sich nach jedem Kapitel ein hilfreicher Abschnitt, genannt *Zeit zum Nachdenken*, der der praktischen Umsetzung und als Diskussionsanreiz dient.

[1] Das Material dieses multimedialen Seelsorgeprogramms ist nur in englischer Sprache unter dem Titel *Quieting a Noisy Soul* verfügbar.

Betrachte dieses Buch als Leitfaden, wie man eine Seele wieder zur Ruhe bringt. Das vierundzwanzig-Wochen-Seelsorge-Programm nimmt dich persönlich mit auf die Reise. Mit diesem Hintergrundverständnis können wir die Straßenkarte ausbreiten und uns ansehen, welche Straßen wir nehmen müssen.